

# 菏泽市教育和体育局文件

菏教体卫字〔2026〕1号

## 菏泽市教育和体育局 关于印发《菏泽市 2026 年初中体育与健康科 目学业水平考试工作实施意见》的通知

各县区教体局、鲁西新区教体服务中心，市直各学校：

现将《菏泽市 2026 年初中体育与健康科目学业水平  
考试工作实施意见》印发给你们，请各单位接通知后，  
根据文件精神，认真贯彻执行。



# 菏泽市 2026 年初中体育与健康科目 学业水平考试工作实施意见

根据《菏泽市初中体育与健康科目学业水平考试实施方案（试行）》（菏教体卫字〔2024〕1号）要求，在征求各县区、学校意见基础上，按照年度工作安排，现将《菏泽市 2026 年初中体育与健康科目学业水平考试工作实施意见》公布如下。

## 一、考试内容及成绩管理

### （一）考试内容

依据山东省初中阶段《体育与健康》课程标准及《国家学生体质健康标准（2014年修订）》，初中学生体育与健康科目总分 100 分，分为过程性评价和集中测试，其中过程性评价 40 分、集中测试 60 分，成绩以分数形式呈现，根据 2026 年中考体育与健康科目规定的分值（总分 60 分）折合后计入学生中考成绩，总成绩为非整数时按照四舍五入的方式计分，不保留小数。

1. 过程性评价。由各县（区）教体行政部门负责，初中学校具体组织实施。包括运动参与 25 分，体质健康测试 15 分。

运动参与：由学校制定考核办法，对学生体育与健康课程、大课间、每天校园体育活动时间等出勤及表现情况

进行考核评价。评价时间为七年级、八年级和九年级上学期，共 5 个学期，满分 25 分。

体质健康测试：体质健康测试按照《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》执行。每学年由各县（区）统一部署，学校统一组织测试，公示评定结果，及时将测试数据输入青少年健康数据管理系统。学生在七年级、八年级、九年级均须参加体质健康测试，根据测试成绩按等级赋分。当年体质健康测试成绩达到及格及以上者计 5 分，不及格计 2.5 分，无正当理由不参加体质健康测试计 0 分。三年体质健康测试成绩均及格的，计 15 分，其他情形按照每年实际成绩相加计分。

## 2. 集中测试

采取由各县（区）统一组织考试的方式进行。要使用《国家学生体质健康标准》专用测试器材进行测试，测试设备由各县（区）自主选择（牡丹区、鲁西新区须使用同款设备），实行电子化管理，并全程录像监控，录像须保存 1 年以上。各初中学校须严格落实好在籍学生体育考试报名工作。

体育考试集中测试方案及评分标准按照《菏泽市初中体育与健康科目学业水平考试实施方案（试行）》（菏教体卫字（2024）1 号）执行。

集中测试包括必考项目一项，满分 30 分，为男生 1000

米跑、女生 800 米跑。选考项目两项，满分 30 分，分为力量类项目和球类项目。力量类项目包括引体向上（男）、1 分钟仰卧起坐（女）和立定跳远，学生自主选择一项参加考试，满分 20 分。球类项目包括足球运球、篮球运球和排球垫球，学生自主选择一项参加考试，满分 10 分。

## （二）成绩管理

1. 过程性评价成绩。初中学校成立过程性评价成绩管理和监督工作小组，按照要求公示工作小组成员名单，初中学校如实整理和填写学生的过程性评价成绩，成绩上报前需在学校显著位置进行公示，公示时间不少于 5 个工作日，接受监督。工作小组成员要对公示的材料进行审核确认。公示期间，学校要设立举报信箱和电话，对公示内容提出质疑和询问的，要及时核实处理。评价结束后，过程性评价材料的原件由初中学校教务部门保管备查，过程性评价成绩（加盖学校公章）扫描电子版报县（区）教体行政部门备案。

2. 集中测试成绩。集中测试结束时，当场公布考试成绩，如使用信息化平台记录和统计成绩也需进行纸质版确认，考生在成绩记录表上签字确认，成绩记录表由考风考纪监督员收回，考生对统一测试成绩有异议的，由考生本人现场向考点主考提交书面申请，提交《菏泽市 2026 年初中学业与健康科目学业水平考试测试现场成绩质疑表》

（附件1），由主考组织成绩复核小组予以复核，现场确认并告知考生复核结果，复核过程需进行全程录像备查。

集中测试成绩公布期间，考生对成绩存疑的可向学校提出申请，由学校汇总后填报形成《菏泽市2026年初中体育与健康科目学业水平考试成绩质疑查询汇总表》（附件2），于考试成绩公布一周内，统一交县（区）教体行政部门，由县（区）核实后确认考生成绩。

3. 成绩上报。各初中学校学生过程性评价成绩及统一测试成绩总成绩由县（区）教体行政部门通过中考招生平台上报。上报时间截止日期按照2026年中招文件执行。

## **二、集中测试考试对象、报名、考试时间**

### **（一）考试对象**

具有我市学籍或户籍的应届初中毕业生；具有我市户籍未被高中阶段学校录取过且毕业时间不超过一年的往届初中毕业生。除应届初中毕业生外的各类在校生不得报考。

### **（二）考试时间**

考试时间原则上于4月30日前完成，各县（区）根据工作实际可做适当调整，具体考试时间以县（区）教体行政部门编排的考试日程为准。

## **三、免（缓）考考生及其他类考生计分认定办法**

由于体育测试的特殊性，允许学生申请免（缓）考。各县（区）要严格执行免（缓）考的办理规定，控制免（缓）考考生的比例。免（缓）考办理程序为：学生持相关证明（县级及以上医院病历，残疾学生要有《残疾证》），并填写免（缓）申请表，经家长签署意见、学校审盖章确认后，由学校报县（区）体育考试考务办公室审定（往届考生、外地返荷考生到报名的县[区]教体行政部门填报）。对申请免考的考生要严格按照规定进行审查，并在毕业学校进行张榜公示。

考生在正考测试过程中因突发疾病不能继续完成考试的，可申请缓考。参加缓考者，其已考各项目成绩作废，以缓考成绩为准。因病不能参加缓考的，学生持相关证明（县级及以上医院病历），其已测试项目成绩可计入总分，未测试项目按该项目分值的60%计入总分。正考已完成全部项目测试者不得申请缓考。缓考时间原则上延缓到考试的最后一天。

#### （一）免（缓）考成绩评定办法

第一类：因肢体残疾丧失运动能力，不能参加体育考试的学生，可凭《残疾证》办理集中测试免考手续，填写《菏泽市2026年初中体育与健康科目学业水平考试免考申请表》（附件3），免考考生、家长、班主任和学校负责人均须签字，经主管部门组织专家审查确认后，其过程

性评价中运动参与、体质健康测试成绩及集中测试成绩按满分认定。

第二类：因重大疾病或临时伤病，不宜参加剧烈运动的学生，可以申请集中测试免考。申请者要有县级以上医院住院证明和病历，要提前办理免考手续，填写《菏泽市2026年初中学业水平考试体育考试免考申请表》（附件3），免考考生、家长、班主任和学校负责人均须签字，经主管部门组织专家确认。因重大疾病或临时伤病申请免考的学生集中测试成绩按满分的60%计分，过程性评价成绩正常计算。过程性评价中体质健康测试某一学年测试成绩为免考的，根据县级以上医院住院证明和病历，经主管部门组织专家审查通过后，当年体质健康测试成绩计2.5分。过程性评价中运动参与成绩正常计算。

第三类：女生特殊生理期或考生因临时伤病等原因，不能在规定时间内参加集中测试，可以申请缓考。申请缓考者，要求填写《菏泽市2026年初中体育与健康科目学业水平考试缓考申请表》（附件4），缓考考生、家长、班主任和学校负责人均须签字，经主管部门同意后确认。缓考时间原则上延缓到考试的最后一天。集中测试成绩、过程性评价成绩正常计算。

第四类：体育特长生免考资格申请。初中在学期间，在市级教育和体育（教育）行政部门及以上组织的田径、

足球、篮球、排球、武术等体育比赛（不含群体性比赛）中获得个人项目前六名（个人项目是指运动员以个人身份参赛，不依赖团队协作的竞赛单元；参赛人数不足七人的，按实际参赛人数减一计算）或集体项目前三名（参赛队伍不足四队的，按实际参赛队伍数减一计算）的考生可申请集中测试选考项目免考，按要求填写《菏泽市 2026 年初中学业水平考试选考项目免考申请表》（附件 5），经县（区）教体行政部门审核通过并报市局备案后，其集中测试选考项目成绩按满分（30 分）计算。过程性评价成绩正常计算。

学生须在规定时间内参加集中测试，如自行放弃考试项目，则该项目按零分处理，已考项目按最后得分计入总分。

## （二）往届考生、外地返菏考生及其他类考生的计分认定办法

市内跨县（区）转入、其他地市转入到我市的学生，转入前过程性评价成绩有效，由转出地县（区）教体行政部门出具转入前各学年的运动参与证明和每学年《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》测试成绩，由学校按照我市办法折算后计入，转入后过程性评价成绩和集中测试成绩正常计算。

往届考生、外地返菏考生过程性评价成绩缺失或初中

过程性评价成绩不全的考生，按规定时间参加集中测试，测试内容和应届考生集中测试内容相同。过程性评价成绩按照考生集中测试成绩占集中测试满分（60分）的比例换算得出。

过程性评价中体质健康测试某一学年测试成绩上传有误的，需由学生所在学校向县（区）教体行政部门提交书面申请材料，经县级中招工作领导小组审核同意并对相关责任人进行处理，留存相关会议记录后，县（区）组织进行统一地点、统一时间测试，全程录音录像，成绩合格的予以认定更改，更改后成绩需要在学校显著位置进行公示，公示时间不少于5个工作日，公示材料学校留存备查并报县（区）教体行政部门备案。

其他特殊情形成绩认定办法由各县（区）教体行政部门考试领导小组在实施过程中集体研究决定，并在本县（区）《体育与健康科目学业水平考试工作实施细则》中予以补充完善。

#### **四、模拟测试安排**

各县（区）和各初中学校应在学生正式集中测试前合理安排模拟测试时间，模拟测试工作由各县（区）教体行政部门统一组织。

#### **五、工作要求**

（一）加强领导，明确责任。初中体育与健康科目学业

水平考试涉及考生切身利益，关系到千家万户。各县（区）要加强对2026年初中体育与健康科目学业水平考试工作的组织领导，明确工作职责和工作制度，完善县（区）巡考工作机制和监考人员选派机制，加大考务工作人员专业培训力度，严格考试组织管理，确保考试工作顺利进行。

（二）严密组织，确保安全。各县（区）要采取有力措施，切实保证学生人身安全和身体健康，应本着“统一、集中、规范、方便考生”原则合理确定考点学校；考前，各初中学校要指定专人负责考试组织工作，做好考生宣传动员和诚信教育工作，科学有效地安排好考前练习和训练，做好安全防范措施，严防出现伤害事故。要完善学生身体健康状况监测和考前询问制度，考前要对每位考生体质状况进行询问并留存相关纸质记录，坚决消除因考生隐瞒不适宜剧烈运动的疾病（心肺功能异常等）带来的安全隐患。考试期间，考点学校要配备救护车及必要的医护人员和自动体外除颤器（AED），负责做好突发疾病应急处置工作。考务人员要维持好考试场内秩序，确保考试过程中安全；对在考试中不认真执行有关规定和要求，造成安全责任事故的，将严肃追责问责。

（三）健全制度，严肃纪律。各县（区）根据各项目人数及测试场地等，合理编排考务手册，形成本各县（区）《初中体育与健康科目学业水平考试实施细则》，于考试

前3天报市教体局体卫艺科备案后实施。各县（区）要完善考试督查制度，严肃工作纪律，狠抓考风考纪，营造公平公正的考试环境。要加大对测试、评分等关键环节的检查力度，通过视频监控、实地抽查和巡视检查等多种方式加强监管，全体考务人员及考生要严格遵守考试纪律，坚决杜绝冒名顶替、弄虚作假、徇私舞弊等作弊行为。对违犯考试纪律的考务人员和有违纪作弊行为的考生，按照相关规定予以严肃处理。各县（区）要设立监督举报电话并张贴公布，及时准确地解答考生及其监护人提出的问题，正确引导考生参加体育考试。

附件 1:

## 菏泽市 2026 年初中体育与健康科目学业 水平考试测试现场成绩质疑表

姓名		性别	
学校		班级	
学籍号		身份证号	
质疑原因			
复核结果			

学生签字:

日期: 年 月 日



附件 3:

## 菏泽市 2026 年初中体育与健康科目学业 水平考试免考申请表

学校名称				照 片
姓 名		班 级		
学 籍 号				
家庭住址				
联系电话	父:	母:		
免考原因:				
考生签名:				
家长签名:				
班主任签名:				
学校负责人签名 (公章):				
时间:      年      月      日				
县 (区) 审批 意见	签名:			

注: 残疾人证、住院病历、医院证明附后

附件 4:

## 菏泽市 2026 年初中体育与健康科目学业 水平考试缓考申请表

学校名称				照 片
姓 名		班 级		
学籍号				
家庭住址				
联系电话	父:	母:		
缓考原因:				
考生签名:				
家长签名:				
班主任签名:				
学校负责人签名 (公章):				
时间:        年    月    日				
县 (区) 审批 意见	签名:			

附件 5:

## 菏泽市 2026 年初中学业水平考试体育考 试选考项目免考申请表

姓名		学校		照片
班级		学籍号		
出生年月		性别		
身份证号		电话		
申请免 考获得 荣誉	时间	参赛项目	主办单位	获得名次
	秩序册 (页、项)		成绩册 (页、项)	
毕业学 校审核 意见	在_____年_____月_____ (国家级、省级、市 级) 比赛中, 获得_____组_____项目____ (个人、团 体) 第_____名。申请体育中考选考项目免考。 负责人(签字或签章): _____ 单位(公章) _____ 年 月 日			
县(区) 审批 意见	负责人(签字或签章): _____ 单位(公章) _____ 年 月 日			